

ひよこ組

〈目標〉

- ・歩く力を土台にバランスを取りながら目標(大好きな保育士)に向かっていく
- ・保育士の声かけでちょっとした見通しを持って行動しようとし、少しの間待つことができる
- ・保育士が仲立ちとなり簡単なイメージを共有して楽しむことができる

歩行をしっかりと獲得してほしいという思いで日々の生活や遊びの中で全身を使う遊び(園庭あそび・散歩・リズム・水あそび)を大切にしてきました。4月生まれから3月生まれまでと月齢の差がある子ども達ですが全身を使う活動をしっかり取り入れてきたことで一人ひとりたくましく成長ししっかりと歩行とバランスを獲得することができました。散歩が好きな子ども達は「お散歩行くよー」の声かけに嬉しそうなお顔をみせてくれます。「ヤッター」と喜びすぐに靴箱に向かい靴、ぞうりを取りに行く子もいます。友だちと手をつないで歩くのも上手になってきて「さあ～手をつないで行こう～誰とつなぐ～？」の声かけに「〇〇と～」、「〇〇、手つなごう～」と誘い合う姿が見られます。中には“つなぎたくない”と手を引っこめる子もいますが「△△と□□もいるよ、誰とつなぐ？」などと選択させると繋ぎたい子どもを選んで手をつないでくれます。

散歩先では見つけたものを指さして教えてくれたり「ちょうちょ～」、「コンボーいた～」などと言葉で伝えてくれます。保育士も「ちょうちょいたね」と声をかけ、ちょうちょの“わらべうた”を添えたり「ワンワン」、「ニャンニャン」の声には「犬さんいるね～」、「ネコさんいたね～」と命名を教えながら散歩を楽しんでいます。散歩の途中で縁石を一本橋に見立ててバランスを取って落ちないように歩いたりちょっとした斜面を上ってみたり段差からジャンプしたりと(月齢の低い子はジャンプしているつもり)ちょっぴり難しい事にもチャレンジして楽しんでいます。

毎日の生活の中で行動に見通しが持てるような声かけを大切にしています。「ご飯食べるから手を洗おうね～」の声かけに排泄後、パンツ、ズボンをはいて自分から手を洗いに行く姿も見られます。手洗い場で「〇〇の次だから待っててね～」とちょっとした見通しを持たせると「交代しましょポッポ～♪」と歌いながら少し待つ事ができます。

着脱の際、なかなか着替えをやらうとしない子もいますが保育士が「どっちどっちど～っち!!」と二つの中から好きな方を選ばせると自分で決めて着替えを始めます。又、着替えが済んだ子がまだパンツをはいていない友だちに「足こっちだよ」と教える姿も見られます。

遊びや生活の中で簡単なごっこ遊びを楽しんできたことで最近では保育士の真似っ子をして「オニだぞー!!」と保育士や友だちを追いかける姿も見られ“待て待てあそび”を楽しんでいる子ども達です。



〈種目〉

☆歌・リズム☆

歌の時はピアノの音に合わせて体を揺らしたり分かる歌詞の部分は大きな声で歌います。言葉ははっきりしなくても一生懸命歌っているつもりの表情のかわいい子ども達です。

リズムはピアノの曲を聴いて保育士と一緒に元気よく前へ跳び出していきます。大勢の前で緊張してしまう子もいるかと思いますが、保育士や子どもと一緒に楽しむ姿が見せられるといいなと思います。

☆体育あそび☆

散歩での様子を再現します。最初は坂道に見立てたハイハイ板を踏ん張って上がり巧技台の階段をバランスを取って下りていきます。次に跳び箱の山をよじ登ります。その後、みんなでリズムをして遊んでいると保育士が変身したオニが登場します。さあ、子ども達は追いかけてどうなるのでしょうか。楽しみにしていて下さいね。

最後は子ども達の大好きなかけっこをします。「ヨーイ・ドン」の合図でゴールにいるお父さん、お母さんを目標に走ります。頑張った子ども達をギュッと抱きしめてあげて下さいね。

