

# 8月 こんだてひょう

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 レバーミート スパゲティー 野菜スープ ポテトサラダ 果物	2 小豆ご飯 みそ汁(水菜、人参、キャベツ) 魚天ぷら 千切り炒め 果物	3 きのこジューシー 具だくさんみそ汁 果物
			お茶 みそおにぎり	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 ジャムトースト
5 ご飯 みそ汁(冬瓜、ネギ) 肉じゃが煮 大根サラダ 果物	6 麦ご飯 すまし汁(エノキ、ワカメ) チキンの唐揚げ ゴーヤチャンプルー 果物	7 豚丼 みそ汁(水菜、大根) マカロニサラダ 果物	8 黒米ご飯 アーサ汁 サバの味噌煮 冬瓜炒め 果物	9 タコライス 野菜スープ 果物	10 夕涼み会 
牛乳 はったい粉もち	牛乳 ちんびん	牛乳 チーズボール	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 たまごサンド	
12 山の日振替休日 	13 麦ご飯 みそ汁(大根、小松菜) ちくわのいそべ揚げ ごぼう炒め 果物	14 そばろ丼 ゆし豆腐 トマトの和え物 果物	15 ご飯 みそ汁(ネギ、ワカメ) 魚のマヨネーズ焼き ホットサラダ 果物	16 〈ウンケー〉 お弁当会 	17 〈ナカビ〉 カレーライス 具だくさんスープ 果物
	牛乳 カルシュウムせんべい	牛乳 アガラサー	牛乳 ふかし芋	お茶、クラッカー アイスクリーム	牛乳 げんまい棒
19 芋ご飯 みそ汁(冬瓜、ネギ) さっぱりチキン ひじき炒め 果物	20 ご飯 チムシンジ汁 きびなごの唐揚げ 納豆サラダ 果物	21 夏野菜カレー すまし汁(キクラゲ、ネギ、ワカメ) リンゴサラダ 果物	22 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、小松菜) 豚カツ パパイヤ炒め 果物	23 ご飯 コーンスープ 麻婆豆腐 春雨サラダ 果物	24 チキンライス 具だくさんスープ 果物
牛乳 カルシュウムせんべい	牛乳 チョコチップスコーン	お茶 ぜんざい	牛乳 お誕生日会ケーキ 	牛乳 芋くず天ぷら	牛乳 フレンチトースト
26 もずく丼 みそ汁(エノキ、油揚げ) きゅうりの梅和え 果物	27 ご飯 すまし汁(ネギ、ワカメ) 鮭のカレー揚げ 野菜炒め 果物	28 麦ご飯 みそ汁(しめじ、ネギ、ワカメ) 肉巻きロール 千切りサラダ 果物	29 胚芽パン ミネストローネ 豆腐ハンバーグ コールスロー 果物	30 ご飯 卵スープ 八宝菜 もずく酢 果物	31 味噌煮込みうどん 果物
牛乳 げんまい棒	牛乳 人参ホットケーキ	牛乳 かぼちゃの砂糖天ぷら	牛乳 黒糖くずもち	お茶 大学芋	牛乳 ワカメおにぎり